Test-4-X

www.test-4-x.com/care

United States • US CNA (Nurse Aide)

CNA

Study Guide

KNOWLEDGE POINTS	CHAPTERS	EDITION
80	28	2026-10-18

© 2026 Test4X. All rights reserved.
For personal study use. Not for resale or redistribution.

Questions or corrections: support@test-4-x.com

Disclaimer

This study guide is compiled from official government handbooks and other publicly available sources, for educational purposes only. It is intended to help you study and prepare; it does not constitute legal or professional advice.

Rules and regulations change. Always refer to the official handbook published by your licensing authority for the most current and authoritative information. The publisher assumes no liability for any decision made on the basis of this material.

This publication is independent. It is not affiliated with, endorsed by, or sponsored by any licensing or examining authority. All trademarks are the property of their respective owners.

Edition 2026-10-18 • 80 knowledge points • 28 chapters

Spotted an error, or have a question about this guide?
support@test-4-x.com

Contents

01	I.A Physical Care Skills: Activities of Daily Living	1
02	Physical Care Skills: Activities of Daily Living	2
03	Skill 19 — Provides Foot Care (continued)	3
04	I.B Physical Care Skills: Basic Nursing Skills	5
05	Skill 20 — Provides Mouth Care	6
06	Physical Care Skills: Basic Nursing Skills	8
07	Skill 21 — Provides Perineal Care (Peri-Care) for Female	9
08	I.C Physical Care Skills: Self Care/Independence	11
09	Physical Care Skills: Restorative Skills	12
10	Skill 22 — Transfers From Bed to Wheelchair Using Transfer Belt	13
11	Psychosocial Care Skills: Emotional and Mental Health Needs	15
12	II.A Psychosocial Care Skills: Emotional and Mental Health Needs	16
13	Skill 23 — Measures and Records Manual Blood Pressure	17
14	II.B Psychosocial Care Skills: Spiritual and Cultural Needs	19
15	Psychosocial Care Skills: Spiritual and Cultural Needs	20
16	III.A Role of the Nurse Aide: Communication	21
17	Role of the Nurse Aide: Communication	22
18	Score Reporting	23
19	III.B Role of the Nurse Aide: Client Rights	24
20	Role of the Nurse Aide: Client Rights	25
21	Passing and Duplicate Score Report	26
22	III.C Role of the Nurse Aide: Legal and Ethical Behavior	27
23	Complaint Process	28
24	Role of the Nurse Aide: Legal and Ethical Behavior	29
25	III.D Role of the Nurse Aide: Member of the Health Care Team	30
26	Role of the Nurse Aide: Member of the Health Care Team	31

© 2026 Test4X • www.test-4-x.com/care • support@test-4-x.com

Contents (cont.)

27 The Registry 32

28 California Nurse Assistant Frequently Asked Questions 33

CHAPTER 1

I.A Physical Care Skills: Activities of Daily Living

1.1 شخصی‌نظافت و بهداشت

زندگی‌روزمره فعالیتهای از بخشی عنوان به شخصی بهداشتی کارهای انجام در بیماران به کمک.

1.2 شخصی‌نظافت و پوشاک

روزمره‌زندگی فعالیتهای از بخشی عنوان به شخصی آرایش و نظافت حفظ و کردن لبس برای بیماران به کمک.

1.3 مایعات‌و تغذیه

روزمره‌فعالیت‌های از یکی عنوان به بیماران مایعات مصرف و تغذیه نیازهای از پشتیبانی.

1.4 فضولات‌دفع

است‌مدفوع و ادرار دفع نیازهای در بیماران به کمک شامل.

1.5 آرامش/خواب/استراحت

بیماران‌آرامش و خواب استراحت، نیازهای از پشتیبانی.

CHAPTER 2

Physical Care Skills: Activities of Daily Living

2.1 شخصی‌بهداشت

زندگی‌روزمره فعالیت‌های از بخشی عنوان به شخصی بهداشت در بیماران به کمک.

2.2 آرایش‌و پوشاک

روزمره‌زندگی های فعالیت از بخشی عنوان به گری آرایش و پوشیدن پوشاک در بیماران به کمک.

2.3 مایعات‌و تغذیه

کافی‌مایعات مصرف و کافی تغذیه دریافت برای بیماران از حمایت.

2.4 ادرارو فضولات دفع

می‌دهدپوشش را مثانه و رودهای دفع نیازهای در بیماران به کمک.

2.5 راحت/خواب/استراحت

باشدمی بیمار برای آسایش و خواب راحت، ارائه شامل.

CHAPTER 3

Skill 19 — Provides Foot Care (continued)

3.1 پاکردن خشک و شستشو

است.خشک دستمال یا پارچه حوله با آن کامل کردن خشک و پا انگشتان بین جمله از پا شستشوی شامل

- ✓ می‌شود شستشو پا (پاانگشتان بین جمله از)
- ✓ می‌شود خشک خشک پارچه دستمال یا حوله با پا (پاانگشتان بین جمله از)

3.2 پابرای لوشن از استفاده

بردارید.را مازاد و کرده حذف را پا انگشتان بین حالی‌که در برید بکار پا پایین و بالا قسمت روی را لوشن

- ✓ برداریت‌شستشو پارچه‌ی /حوله‌با را مازاد و (کرده‌حذف را پا انگشتان بین) برید بکار پا پایین و بالا قسمت روی را لوشن

3.3 پامچ و پا از حمایت

می‌کند.حمایت را پا مچ و پا فرایند، طی

- ✓ می‌کند‌حمایت فرایند طی در را پا مچ و پا

3.4 تجهیزات‌دفع و پاکسازی

استفاده‌شده لگن بین از و می‌دهد قرار کثیف تجهیزات منطقه در را آن می‌کند، خشک و می‌دهد شستشو می‌کند، خالی را لگن می‌کنددفع را.

- ✓ می‌کند‌خشک و می‌دهد شستشو می‌کند، خالی را لگن
- ✓ می‌دهدقرار تعیین‌شده کثیف تجهیزات منطقه در را لگن
- ✓ می‌کنددفع کثیف لگن ظرف در را استفاده‌شده لگن بین از

3.5 تماس‌دستگاه و دستکش ریختن دور و خلع

در تماس دستگاه که می‌کند حاصل اطمینان و می‌شوید را ها دست می‌ریزد، دور و خلع آلودگی خود بدون را ها دستکش است‌دسترس.

- ✓ می‌شویدرا ها دست و زباله سطل در می‌ریزد دور و خلع آلودگی خود بدون را ها دستکش
- ✓ است‌دسترس در تماس دستگاه

CHAPTER 4

I.B Physical Care Skills: Basic Nursing Skills

4.1 عفونت‌کنترل

است‌مراقبتی محیط در عفونت پخش کنترل و پیشگیری برای روش‌هایی شامل.

4.2 اورژانس/ایمنی

اضطراری‌موقعیت‌های در مناسب واکنش و بیمار ایمنی دادن پوشش.

4.3 فنی/درمانی‌روش‌های

می‌شوندانجام پرستار دستیار توسط که است فنی و درمانی روش‌های شامل.

4.4 داده‌هاگزارش‌دهی و جمع‌آوری

می‌شودمشاهدات گزارش و اندازه‌گیری‌ها مانند بیمار داده‌های جمع‌آوری شامل.

CHAPTER 5

Skill 20 — Provides Mouth Care

5.1 دهان‌پاکیزگی

تمیزتکنیک حفظ و ملایم حرکات از استفاده با دندان‌ها سطوح تمام و زبان شامل دهان پاکیزگی.

- ✓ ملایم‌حرکات از استفاده با ،(دندان‌هاسطوح تمام و زبان شامل) می‌کند پاکیزه را دهان
- ✓ می‌کندحفظ مسواک مناسب قرارگیری با را تمیز تکنیک

5.2 خصوصی‌حریم کردن فراهم و روش توضیح

می‌کندفراهم را خصوصی حریم درب یا صفحه، پرده، با دهان مراقبت از قبل و می‌دهد توضیح وضوح به را روش.

- ✓ حفظ را چشمی تماس ممکن جای تا و می‌کند صحبت مستقیم و آهسته واضح، طور به می‌دهد، توضیح وضوح به را روش می‌کند
- ✓ می‌شودفراهم درب یا صفحه، پرده، با خصوصی حریم

5.3 راست‌نشسته‌وضعیت در بیمار دادن قرار

دهیدقرار درجه 90 و 75 بین راست نشسته وضعیت در را بیمار دهان، مراقبت ارائه از قبل.

- ✓ داردقرار (درجه 90-75) راست نشسته وضعیت در بیمار دهان، مراقبت ارائه از قبل

5.4 دهان‌مراقبت برای سازی آماده

مسواک روی را دندان خمیر و می‌کند، ایمن را آب می‌دهد، قرار سینه روی را پارچه‌ای حوله یک می‌پوشد، تمیز دستکش می‌دهدمالش خیس‌شده.

- ✓ می‌پوشدتمیز دستکش دهان، کردن تمیز از قبل
- ✓ می‌دهدقرار سینه روی را پارچه‌ای حوله یک دهان، مراقبت ارائه از قبل
- ✓ می‌کندخیس را مسواک و می‌کند ایمن را آب فنجان
- ✓ می‌دهدمالش خیس‌شده مسواک روی را دندان خمیر دهان، کردن تمیز از قبل

5.5 دهان‌از مراقبت اتمام و شستشوی

را پوشاک محافظ می‌کند، پاک را دهان می‌دارد، نگاه فک نزدیک را تهوع ظرف می‌کند، شطوف را دهان بیمار که حالی در می‌انداخت‌دور را استفاده مورد کتان و برمی‌دارد،.

- ✓ می‌داردنگاه چانه سطح تا بیمار دهان شطوف حین در را تهوع ظرف داوطلب
- ✓ برمی‌داردرا پوشاک محافظ و می‌کند پاک را دهان داوطلب
- ✓ می‌اندازددور کثیف کتان ظرف در را استفاده مورد کتان
- ✓ می‌کندخشک و می‌دهد شستشو کرده، خالی را ظرف و می‌دهد شستشو را مسواک

5.6 ایمنی‌موضع و دستکش کردن خارج

تخت و است دسترس در سیگنال دستگاه که می‌دهد اطمینان و می‌شوید، را دست‌ها می‌کند، خارج آلودگی بدون را دستکش داردقرار پایین موضع در.

- ✓ می‌شویدرا دست‌ها و می‌اندازد دور زباله ظرف در را خود آلودگی بدون و می‌کند خارج را دستکش‌ها
- ✓ داردقرار پایین موضع در تخت و است دسترس در سیگنال دستگاه

CHAPTER 6

Physical Care Skills: Basic Nursing Skills

6.1 عفونت‌کنترل

عفونت‌انتشار کنترل و جلوگیری برای شیوه‌هایی شامل.

6.2 اضطراری/ایمنی

می‌دهدپوشش را اضطراری موقعیت‌های به مناسب پاسخ و بیمار ایمنی تدابیر.

6.3 تکنیکی‌و درمانی روش‌های

می‌باشدبیماران برای تکنیکی مراقبت و درمان روش‌های انجام شامل.

6.4 گزارش‌دهی‌و اطلاعات جمع‌آوری

است‌سلامت مراقبت تیم به مشاهدات گزارش و بیمار اطلاعات جمع‌آوری شامل.

CHAPTER 7

Skill 21 — Provides Perineal Care (Peri-Care) for Female

7.1 تناسلی‌ناحیه آبکشی و شستن

می‌کنداستفاده حمام پارچه تمیز بخش از حرکت هر برای می‌کند، آبکشی و می‌شوید عقب به جلو از را تناسلی ناحیه.

- ✓ می‌کنداستفاده حمام پارچه تمیز بخش از حرکت هر برای که حالی در می‌کند، حرکت عقب به جلو از می‌شوید، را تناسلی ناحیه
- ✓ هر برای که حالی در می‌کند، حرکت عقب به جلو از می‌کند، آبکشی تناسلی ناحیه از را صابون تمیز، حمام پارچه از استفاده با می‌کنداستفاده حمام پارچه تمیز بخش از حرکت
- ✓ می‌کندخشک خشک حمام پارچه /حوله‌با عقب به جلو از را تناسلی ناحیه

7.2 مقعدناحیه آبکشی و شستن

آبکشی بشویید، عقب به جلو از شستشو، دستمال تمیز قسمت‌های از استفاده با را مقعد ناحیه و بچرخانید پهلو به را بیمار کنیدخشک و کنید.

- ✓ بخش از حرکت هر برای و بشویید عقب به جلو از را مقعد ناحیه سپس بچرخانید، پهلو به را بیمار تناسلی، ناحیه شستن از پس کنیداستفاده شستشو دستمال تمیز.
- ✓ از حرکت هر برای و کنید حرکت عقب به جلو از کنید، آبکشی مقعد ناحیه از را صابون تمیز، شستشوی دستمال از استفاده با کنیداستفاده شستشو دستمال تمیز بخش.
- ✓ کنیدخشک خشک شستشوی دستمال یا خشک حوله با عقب به جلو از را مقعد ناحیه.

7.3 خصوصی‌حریم از حفاظت و درمان روش توضیح

میکندفراهم خصوصی حریم پرینئال، مراقبت شروع از قبل و میدهد توضیح وضوح به را درمان روش.

- ✓ میداردبرقرار چشمی تماس ممکن جای تا و میکند، صحبت مستقیم و آهسته میدهد، توضیح وضوح به را درمان روش
- ✓ میگرددفراهم درب یا پنل پرده، با خصوصی حریم

7.4 آب‌دمای بررسی

·استراحت برایش آب کند تأیید که می‌خواهد مراجع از و می‌کند بررسی راحتی و ایمنی برای را آب دمای

- ✓ کندتأیید را آب راحتی تا می‌خواهد مراجع از و می‌کند بررسی راحتی و ایمنی برای را آب دمای شستشو، از قبل

7.5 پرینئال‌ناحیه نمایان‌سازی و آماده‌سازی

·می‌سازدنمایان زانوها و لگن بین را پرینئال ناحیه تنها و می‌دهد، قرار کتان محافظ یا پد یک می‌پوشد، تمیز های دستکش

- ✓ می‌پوشدتمیز های دستکش پرینئال، ناحیه شستشوی از قبل
- ✓ شستشواز قبل باشد نیز باسن شامل که می‌دهد قرار پرینئال ناحیه زیر را کتان محافظ /پدیک
- ✓ (می‌سازدنمایان زانوها و لگن بین تنها)می‌سازد نمایان را پرینئال ناحیه
- ✓ می‌کنداعمال مرطوب دستمال روی را صابون

7.6 کننده‌تأمین کردن تمیز و بیمار موضع تغییر

و می‌کند دفع مناسب طور به را پارچه محافظ و استفاده‌شده پارچه‌های و می‌کند، تمیز را حوضچه می‌دهد، تغییر را بیمار موضع ·می‌کندجلوگیری آلودگی از

- ✓ دهیدتغییر را بیمار موضع
- ✓ کنیدخشک و دهید شستشو کنید، خالی را حوضچه
- ✓ دهیدقرار شده تعیین کثیف کننده تأمین منطقه در را حوضچه
- ✓ کنیددفع مناسب طور به را پارچه محافظ و کنید دفع کثیف پارچه ظرف در را استفاده‌شده پارچه‌های
- ✓ کنیداجتناب استفاده‌شده پارچه‌های و نامزد لباس بین تماس از

7.7 ایمنی‌موضع و دستکش برداشتن

تخت و است دسترس در سیگنال دستگاه که می‌کند تضمین و می‌شوید را دست‌ها برمی‌دارد، خود آلودگی بدون را دستکش‌ها ·داردقرار پایین موضع در

- ✓ می‌شویدرا دست‌ها و می‌اندازد دور زباله سطل در خود آلودگی بدون و برمی‌دارد را دستکش‌ها
- ✓ داردقرار پایین موضع در تخت و است دسترس در سیگنال دستگاه

CHAPTER 8

I.C Physical Care Skills: Self Care/Independence

8.1 استقلال/خودمراقبتی

·استفیزیکی مراقبت مهارت‌های از بخشی عنوان به بیمار استقلال و خودمراقبتی ترویج شامل

CHAPTER 9

Physical Care Skills: Restorative Skills

9.1 پیشگیری

می‌دهدپوشش را مراجع عملکرد و سلامت حفظ برای پیشگیرانه مراقبت اقدامات.

9.2 استقلال/خودمراقبتی

می‌دهدپوشش را بیمار استقلال و خودمراقبتی تعزیز.

CHAPTER 10

Skill 22 — Transfers From Bed to Wheelchair Using Transfer Belt

10.1 چرخ‌دارصندلی تأمین و موضع‌گیری

را چرخ‌دار صندلی چرخ‌های ایستادن از قبل و برمی‌دارد، یا می‌کند جمع را پای تکیه‌گاه می‌دهد، قرار تخت کنار را چرخ‌دار صندلی می‌کندقفل.

- ✓ می‌گیردقرار تخت سر به رو تخت پای در یا تخت پای به رو تخت سر در و تخت کنار چرخ‌دار صندلی ایستادن، برای کمک از قبل
- ✓ می‌شودبرداشته یا جمع پای تکیه‌گاه ایستادن، برای کمک از قبل
- ✓ می‌شوندقفل چرخ‌دار صندلی چرخ‌های ایستادن، برای کمک از قبل

10.2 ایستادن‌برای بیمار و تخت آماده‌سازی

و صاف پاهای با نشسته وضعیت در کمک با را بیمار و می‌کند، قفل را تخت چرخ‌های می‌کند، تنظیم ایمن سطح در را تخت می‌دهدقرار کفش‌پوشیده.

- ✓ باشدایمن سطح در باید تخت ایستادن، برای کمک از قبل
- ✓ کنیدقفل یا /وبررسی را تخت چرخ‌های ایستادن، برای کمک از قبل
- ✓ می‌گیردقرار زمین روی صاف پاهای با نشسته وضعیت در کمک با بیمار ایستادن، برای کمک از قبل
- ✓ باشدپوشیده کفش باید بیمار ایستادن، برای کمک از قبل

10.3 ایستادن‌برای بیمار به کمک

از بیمار پاهای ثبات حفظ و انتقال کمربند بالای گرفتن با تدریج به و می‌دهد را ایستادن آغاز سیگنال و ایستاده بیمار روبروی می‌کندکمک وی به پا انگشت به پا انگشت یا زانو به زانو ایستادن طریق.

- ✓ یا)می‌شمارد سه تا .شودتضمین انتقال حین بیمار و داوطلب ایمنی که می‌دهد قرار نحوی به را خود و ایستاده بیمار روبروی کندآماده ایستادن آغاز برای را بیمار تا (می‌دهددیگری شده توافق قبلاً سیگنال
- ✓ می‌گیرد درست بالارونده گرفتن با طرف دو هر از را انتقال کمربند و می‌دهد کمک ایستادن برای را بیمار تدریج به سیگنال، هنگام ایستاده‌پا انگشت به پا انگشت یا زانو به زانو -می‌کند حفظ را بیمار پاهای ثبات و

10.4 خصوصی‌حریم از حفاظت و درمانی روش توضیح

روش درمانی را توضیح وضوح و می‌دهد توضیح قبل از انتقال، بیمار حریم خصوصی را محفوظ می‌کند.

- ✓ را درمانی روش توضیح وضوح و می‌دهد، توضیح مستقیم و آرامی به صحبت ممکن است تماس چهره به چهره را می‌کند حفظ
- ✓ یا تاشو پرده، با خصوصی حریم محفوظ می‌شود

10.5 دستورالعمل‌هاو انتقال کمربند اعمال

سیگنال شامل که می‌دهد ارائه دستورالعمل‌هایی و می‌دهد قرار پوشاک روی کمر دور در ایمن طور به را انتقال کمربند ایستادن برای استانداردی است.

- ✓ پیراهن /پوشاک‌روی کمر دور در ایمن طور به را انتقال کمربند ایستادن، برای کمک از قبل می‌دهد قرار
- ✓ توافق پیش از سیگنال شامل که کند کمک انتقال در بتواند تا می‌دهد ارائه بیمار به دستورالعمل‌هایی ایستادن، برای کمک از قبل ایستادن شروع زمان هشدار برای شده است

10.6 انتقال‌تکمیل

را پاها و برمی‌دارد، را انتقال کمربند می‌دهد، قرار پشت به را لگن می‌کند، کمک ویلچیر در آوردن پایین و چرخش برای را بیمار می‌دهد قرار پا تکیه‌گاه روی.

- ✓ کند برخورد ویلچیر به بیمار پاهای پشت که طوری به می‌کند کمک ویلچیر جلوی ایستادن برای را بیمار
- ✓ می‌آورد پایین ویلچیر در را بیمار
- ✓ می‌شود برداشته انتقال کمربند و داده تماس ویلچیر پشت به لگن با را بیمار
- ✓ می‌دهد قرار پا تکیه‌گاه روی را پاها

10.7 دست‌شستن و سیگنال دستگاه

مهارت انجام از پس و است دسترس در سیگنال دستگاه که می‌کند حاصل اطمینان می‌شوید را دست‌ها.

- ✓ است دسترس در سیگنال دستگاه
- ✓ می‌شوید را دست‌ها مهارت، انجام از پس

CHAPTER 11

Psychosocial Care Skills: Emotional and Mental Health Needs

11.1 روانی‌و جسمانی سلامت نیازهای

کلینت‌هاروانی و جسمانی سلامت نیازهای دادن پوشش·

CHAPTER 12

II.A Psychosocial Care Skills: Emotional and Mental Health Needs

12.1 روانی‌و عاطفی سلامت نیازهای

می‌پردازدروان‌اجتماعی مراقبت بخش در کلاینت‌ها روانی و عاطفی سلامت نیازهای رفع به.

CHAPTER 13

Skill 23 — Measures and Records Manual Blood Pressure

13.1 منشعب‌تخلیه و تورم

و می‌کند تخلیه آرامی به را آن سپس می‌دهد، تورم دوباره نیاز صورت در می‌دهد، تورم شده مشخص محدوده در را منشعب می‌کندیادداشت را دیاستولی و سیستولی صداهای.

- ✓ ضربان بلافاصله منشعب تخلیه لحظه در اگر .می‌دهدتورم جیوه میلی‌متر 180تا جیوه میلی‌متر 160بین را منشعب کاندیدا دهیدتورم جیوه میلی‌متر 200تا حداکثر را منشعب .کنیدتخلیه کامل طور به را منشعب شود، شنیده.
- ✓ در)می‌کند یادداشت را (دیاستولی‌خوانش)صدا آخرین و (سیستولی‌خوانش)صدا اولین و می‌کند تخلیه آرامی به را منشعب .)می‌شوندگرد بالا سمت به جیوه میلی‌متر 2نزدیک‌ترین به اندازه‌گیری‌ها کردن، گرد به نیاز صورت

13.2 خوانش‌ثبت و تکمیل

محدوده در را فشار دو هر و می‌شوید، را دستان است، دسترس در سیگنال دستگاه که می‌دهد اطمینان برمی‌دارد، را کاف می‌کندثبت مجاز دقت.

- ✓ برمی‌داردرا کاف
- ✓ استدسترس در سیگنال دستگاه
- ✓ می‌شویدرا دستان ثبت، از قبل
- ✓ مثبت محدوده در کدام هر را دیاستولی و سیستولی فشار گوشی‌پزشکی، و خون فشار کاف از استفاده با خوانش دریافت از پس می‌کندثبت ارزیاب خوانش میلی‌متر 8منهای یا

13.3 تجهیزات‌آماده‌سازی و روش توضیح

.می‌کندپاک الکل با را گوش هنگامهای و استتوسکوپ دیافراگم و زنگ استفاده، از قبل و می‌دهد توضیح وضوح به را روش

- ✓ می‌کندحفظ را روبه‌رو تماس ممکن جای تا و می‌دهد توضیح مستقیم و آهسته شفاف، طور به را روش
- ✓ می‌کندپاک الکل با را گوش هنگامه‌های و استتوسکوپ دیافراگم و زنگ استتوسکوپ، از استفاده از قبل

13.4 براکیال‌شریان یافتن و بازو موضع‌گیری

پیدا آرنج لنگ درون در براکیال شریان سپس می‌شود، برهنه بالایی بازوی و می‌شود داده قرار بالا به رو دست کف با بیمار بازوی می‌شود.

- ✓ استبرهنه بالایی بازوی و می‌شود داده قرار بالا به رو دست کف با بیمار بازوی
- ✓ می‌شوداحساس آرنج لنگ درون در بازو، داخلی جنبه در براکیال شریان

13.5 پزشکی‌گوشی و کاف دادن قرار

درستی به را پزشکی گوشی بل و گوشی قطعات و می‌دهد قرار محکمی به براکیال شریان روی حسگر با را خون فشار کاف می‌کندموضع‌بندی.

- ✓ باشدبراکیال شریان محل روی فلش /حسگرمی‌دهد، قرار بیمار بالایی بازوی روی محکمی به را خون فشار کاف
- ✓ استبراکیال شریان محل روی دیافراگم /بل‌و دارند قرار گوش‌ها در پزشکی گوشی قطعات

CHAPTER 14

II.B Psychosocial Care Skills: Spiritual and Cultural Needs

14.1 فرهنگی‌و معنوی نیازهای

.استمراجعان فرهنگی و معنوی نیازهای از حمایت و احترام شامل

CHAPTER 15

Psychosocial Care Skills: Spiritual and Cultural Needs

15.1 فرهنگی‌و معنوی نیازهای

کلاینت‌هافرهنگی و معنوی نیازهای از حمایت و احترام پوشش.

CHAPTER 16

III.A Role of the Nurse Aide: Communication

16.1 ارتباطات

·استپرستار کمک نقش از بخشی عنوان به دیگران و بیماران با موثر ارتباطات شامل

CHAPTER 17

Role of the Nurse Aide: Communication

17.1 ارتباطات

استبهداشتی مراقبت تیم و خانوادهها بیماران، با موثر ارتباطات شامل·

CHAPTER 18

Score Reporting

18.1 امتحان‌نتایج درک

اعلام تلفنی نتایج اینکه به توجه با می‌دهد، توضیح را کارایی و شفاهی /کتبی‌امتحان نتایج ارسال و فاکس نمره‌گذاری، نحوه نمی‌شوند.

- ✓ می‌شوندفاکس ارزیاب برای (شفاهی‌یا)کتبی امتحان نتایج
- ✓ می‌شوندفاکس ارزیاب برای مهارت ارزیابی نتایج
- ✓ می‌شوندفرستاده پست طریق از کاری روز 5-7مدت در تأخیری نمره‌های گزارش‌های

18.2 امتحان‌در شکست

تجاوز محدودیت این اگر .می‌دهدتوضیح را تعیین‌شده دوره یک در تلاش سه محدودیت و هزینه‌ها، مجدد، شرکت روش‌های است‌الزامی مجدد آموزش شود،.

- ✓ است‌نیاز مورد جدید امتحان هزینه امتحان، در مجدد شرکت هر برای
- ✓ است‌مجاز بخش دو هر در قبول برای تلاش سه
- ✓ برسانیدپایان به آموزش از پس ماه چهار و بیست مدت در را بخش دو هر باید

18.3 شکست‌نمره گزارش خواندن

از مراحل شناسایی و نارضایت‌بخش /رضایت‌بخش‌نتایج جمله از می‌دهد، توضیح را ناموفق مهارت نمره گزارش تفسیر نحوه رفته‌دست.

- ✓ است‌ضروری مهارت پنج تمام در رضایت‌بخش نتیجه دریافت امتحان، گذراندن برای
- ✓ است‌نادرست یا رفته دست از مراحل نشان‌دهنده مهارت یک زیر اعداد

CHAPTER 19

III.B Role of the Nurse Aide: Client Rights

19.1 بیمارحقوق

.می‌شودشامل را مراقبت کننده دریافت بیماران حقوق از حفاظت و درک

CHAPTER 20

Role of the Nurse Aide: Client Rights

20.1 بیمارحقوق

است·بیماران حقوق از حفاظت و درک شامل

CHAPTER 21

Passing and Duplicate Score Report

21.1 گواهی‌نامه‌صدور و قبولی

می‌دهدتوضیح را کمک‌پرستار گواهی‌نامه اعتبار و صدور و کالیفرنیا پرستاری کمک‌پرستار رجیستری در نام ثبت.

- ✓ می‌شودثبت کالیفرنیا پرستاری کمک‌پرستار رجیستری در نام
- ✓ استمعتبر ماه بیست‌وچهار مدت به صدور تاریخ از گواهی‌نامه

21.2 تکراری‌نمره گزارش درخواست

شونددرخواست مناسب فرم از استفاده با مشخص دوره یک در می‌توانند تکراری نمره گزارش‌های که می‌دهد توضیح.

- ✓ می‌شوندصادر آزمون تاریخ از روز 90عرض در تکراری نمره گزارش‌های

CHAPTER 22

III.C Role of the Nurse Aide: Legal and Ethical Behavior

22.1 اخلاقی‌و قانونی رفتار

.می‌دهدپوشش را پرستار دستیار یک از انتظار مورد رفتار و اخلاقی و قانونی مسئولیت‌های

CHAPTER 23

Complaint Process

23.1 بازخوردیا شکایت ثبت

.می‌کندتوصیف را منطقه‌ای آزمون مرکز پیگیری فرآیند و کتبی شکایت ثبت برای داوطلب حق

- ✓ شوندارائه کتبی صورت به باید شکایات تمام
- ✓ می‌دهدپاسخ روز 30ظرف در منطقه‌ای آزمون مرکز

CHAPTER 24

Role of the Nurse Aide: Legal and Ethical Behavior

24.1 اخلاقی‌و قانونی رفتار

·است‌پرستار کمک نقش در اخلاقی و قانونی استانداردهای چارچوب در وظایف انجام شامل

CHAPTER 25

III.D Role of the Nurse Aide: Member of the Health Care Team

25.1 سلامت‌مراقبت تیم عضو

.می‌دهدپوشش را سلامت مراقبت تیم از عضوی عنوان به پرستار کمک عملکرد و نقش

CHAPTER 26

Role of the Nurse Aide: Member of the Health Care Team

26.1 سلامت‌مراقبت تیم عضو

است·رشته‌ای بین سلامت مراقبت تیم از عضوی عنوان به عملکرد شامل

CHAPTER 27

The Registry

27.1 نام‌یا آدرس تغییر

CDPHبه اطلاع‌دهی نیازمندی می‌دهدتوضیح را نام تغییرات برای نیاز مورد مستندات و نام یا آدرس تغییرات درخصوص.

- ✓ باشدرسمی مستندات با همراه باید نام تغییرات
- ✓ باشد SSNشماره و تلفن آدرس، فعلی، نام قبلی، نام شامل باید اطلاع‌دهی

27.2 گواهی‌تمدید الزامات

کندمی توصیف را رجیستری در فعال ماندن و گواهی تمدید برای نیاز مورد سرویس در آموزش الزامات و کار ساعات.

- ✓ است‌الزامی ماه چهار و بیست طی در پرداختی پرستار دستیار کار متوالی ساعت هشت حداقل
- ✓ است‌الزامی مستمر آموزش یا سرویس در آموزش ساعت هشت و چهل

27.3 منقضی‌شده‌گواهینامه

می‌شودنامعتبر مشخص‌شده دوره از فراتر پرداختی پرستاری خدمات قطع از پس گواهینامه که می‌دهد توضیح.

- ✓ است‌نامعتبر پرداختی پرستاری خدمات بدون متوالی ماه بیست‌وچهار از پس گواهینامه
- ✓ نگهداریدخود شخصی پرونده در را کار سابقه کارفرما، تأیید برای

27.4 متقابل‌عهدنامه طریق از دهندگی گواهی

گواهی دارای OBRA '87تحت دیگر ایالت یک در که پرستاری های کمک برای کالیفرنیا دهندگی گواهی برای شرایط واجد شرایط می‌دهدتوضیح را هستند فعال و نامه.

- ✓ باشدشده ثبت خوب وضعیت با و فعال عنوان به دیگری ایالت نام ثبت در باید
- ✓ بگیریدتماس CDPHبا متقابل عهدنامه دادی قرار اطلاعات برای

CHAPTER 28

California Nurse Assistant Frequently Asked Questions

28.1 CNAبه شدن تبدیل

CNAبه شدن تبدیل مراحل NNAAPامتحان بخش دو قبول و تصویب‌شده آموزشی برنامه تکمیل جمله از می‌دهد، توضیح را.

- ✓ کنیدتکمیل را ایالت توسط تاییدشده کمک‌پرستار آموزشی برنامه
- ✓ کنیدقبول را NNAAPامتحان مهارتی و کتبی بخش‌های

28.2 گواهینامه‌دریافت از قبل وظایف انجام

دهندانجام را کمک‌پرستاری وظایف گواهینامه، دریافت از قبل می‌توانند کارآموزان آن تحت که می‌دهد توضیح را شرایطی.

- ✓ تأییدشده‌مرکز یک برنامه در آموزش تکمیل برای روز ۰۲۱
- ✓ باشندنشده بررسی و شده داده آموزش مربی توسط که داد انجام را وظایفی نمی‌توان

28.3 ویژه‌تسهیلات

شوندتأیید پشتیبانی مستندات با آزمایش از قبل و شده درخواست باید ویژه آزمایش تسهیلات که می‌دهد توضیح.

- ✓ باشندشده تأیید و ارائه آزمایش از قبل درخواست‌ها
- ✓ است‌نیاز مورد شرایط واجد متخصص یا پزشک از مستندات

28.4 امتحانات‌برنامه‌ریزی و انتخاب

نوشتاری‌امتحان جای به شفاهی امتحان جایگزینی گزینه و مهارتی و نوشتاری امتحانات هم‌زمان برنامه‌ریزی می‌کند توصیف.

- ✓ می‌شوندبرنامه‌ریزی هم‌زمان به‌صورت ابتدا در مهارتی و نوشتاری امتحانات
- ✓ شودجایگزین نوشتاری امتحان به‌جای می‌تواند شفاهی امتحان

28.5 آزمون‌تاریخ‌های و پرداخت ثبت‌نام،

تاریخ‌های و نیستند، دسترس در آنلاین به‌صورت نتایج می‌شود، انجام پست طریق از پرداخت و ثبت‌نام که می‌دهد توضیح شده‌اناددرج رسمی وب‌سایت‌های در آزمون.

- ✓ شودانجام پست طریق از باید ثبت‌نام
- ✓ نمی‌شودقبول آزمون محل در پرداختی نوع هیچ
- ✓ کردمشاهده آنلاین به‌صورت نمی‌توان را نتایج

28.6 نام‌ثبت نگهداری و تأیید

می‌کندتوصیف را گواهی جریان حفظ و آدرس /نام‌روزرسانی به نام، ثبت وضعیت تأیید نحوه.

- ✓ کنیدتأیید گواهینامه واحد با تماس با را نام ثبت وضعیت
- ✓ استمعتبر ماه چهار و بیست برای قبولی تاریخ از گواهینامه
- ✓ می‌شودارسال انقضا از قبل ماه چهار تمدید اطلاعیه

28.7 ایالات‌بین انتقال و شده منقضی گواهینامه

می‌دهدتوضیح را ایالات بین انتقال هنگام وظایف انجام نحوه و شده منقضی گواهینامه برای مجدد آزمون نیازهای.

- ✓ داردشده تایید آموزشی برنامه در مجدد آزمون به نیاز شده منقضی گواهینامه
- ✓ بگیریدتماس مناسب دولتی نهاد با کالیفرنیا از یا به انتقال هنگام